



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

FTR 323 – Ortopedik Rehabilitasyon

Ders Bilgileri

Ders Kodu	FTR 323
Dersin Adı	Ortopedik Rehabilitasyon
Ders Adı (EN)	Orthopaedic Rehabilitation
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Doç. Dr. Yıldız ERDOĞANOĞLU
T / U / L	3 / 0 / 0
Kredi	3
AKTS	3

Dersin Amacı

Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun rehabilitasyon programını belirlemek ve uygulamak.

Dersin İçeriği

Kırıkların genel tedavi prensipleri ve çeşitli kırıklardan sonraki fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları; romatoid artrit, osteoartrit, ankilozan spondilit gibi eklem dejenerasyonuna yol açan durumların konservatif tedavisi ve endoprotezler gibi eklem replasman cerrahisi sonrası rehabilitasyon prensipleri; rotator kılıfın tendinit ve yırtıkları, bursit ve periartrit gibi omuz eklemine ait patolojilerin rehabilitasyonu; dizde patellofemoral ağrı sendromu, bağ ve menisküs yaralanmalarının rehabilitasyonu, bel ve boyun ağrılarında fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemleri;

ortopedik durumlar ve kas iskelet sistem yaralanmalarında kullanılabilecek bandaj ve teypleme yöntemleri ile ilgili pratik uygulamaları içerir.

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

Yok

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Fizyoterapi ve rehabilitasyon / ed. Z. Candan Algun İstanbul : Nobel Tıp Kitabevleri, 2013. 514 s.Tedavi hareketlerinde temel değerlendirme prensipleri / A. Saadet Otman, Nezire Köse. By: Otman, A. Saadet. Ankara : Pelikan, 2015. 202 s.Guide to evidence-based physical therapy practice / Dianne V. Jewell. By: Jewell, Dianne V.. Sudbury, Mass. : Jones and Bartlett, 2008. xiii, 480 sThe orthopedic workbook for physical therapy By: Peresic, Wanda. Boston : Jones & Bartlett, 2007 vii, 159 s

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Bu ders kapsamında akademik dürüstlük ilkelerine uyulması zorunludur. Öğrenciler tüm ödev, proje ve sınav çalışmalarını etik kurallar çerçevesinde hazırlamakla yükümlüdür. İntihal, başka bir kişinin çalışmasını kaynak göstermeden kullanma veya akademik sahtecilik kapsamına giren davranışlar kabul edilmez. Yapay zekâ araçları yalnızca öğretim elemanının izin verdiği durumlarda destekleyici amaçlarla kullanılabilir. Yapay zekâ kullanılarak üretilen içerikler uygun şekilde belirtilmeli ve öğrencinin kendi akademik değerlendirmesinin yerine geçmemelidir.

Ders Çıktıları

ÖÇ1: Ortopedik problemleri tanımlar

ÖÇ2: Ortopedideki kas-iskelet sistem yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklayabilir ve bunlarla ilgili komplikasyonları tanımlar.

ÖÇ3: Cerrahi gerektiren ortopedik durumlarda cerrahi işlem ile ilgili temel kavramları ve dikkat edilmesi gereken noktaları tanımlar.

ÖÇ4: Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini tanımlar ve uygular.

ÖÇ5: Ortopedideki kas-iskelet sistem yaralanmaları ve dejeneratif durumlar ile ilgili genel tedavi prensiplerini tanımlar ve fizyoterapi ve rehabilitasyon gerektiren durumların ihtiyacını analiz eder.

ÖÇ6: Cerrahi geçirmiş veya geçirmemiş hastalar için duruma ve patolojiye en uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını tanımlar ve uygular.

PÇ-ÖÇ Matrisi

- Her bir öğrenim çıktısı (ÖÇ), en az bir program çıktısı (PÇ) ile ilişkilendirilmelidir; lütfen boş satır bırakmayınız.
- Sadece dersin içeriği ile doğrudan ilişkili olan ve ölçtüğünüz program çıktılarını işaretleyiniz.

ÖÇ / PÇ	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7
---------	------	------	------	------	------	------	------

ÖÇ 1	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ 2	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ 3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ 4	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ 5	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ 6	3	3	3	3	3	3	3

Düzyey: 0 Yok 1 Düşük 2 Orta 3 Yüksek

İş Yüky Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	3	42	
Ara Sınavı/Hazırlık	7	2	14	
Final Sınavı/Hazırlık	14	1	14	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	15	2	30	
Toplam İş Yüky			100	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Ortopedik rehabilitasyonda genel değerylendirme prensipleri ve kullanılan değerylendirme yöntemler
2	Kırıklar, kırıkların sınıflaması,kırık iyileşmesi, kırık komplikasyonları ✓ ✓
3	Kırıklarda tedavi ve kırık rehabilitasyonunun genel prensipleri
4	Alt ve üst ekstremite kırıklarında rehabilitasyon
5	Eklem artroplastileri, endoprotezler ve rehabilitasyonu
6	Romatiod artrit ve osteoartritin fizyoterapi ve rehabilitasyonu ✓ ✓
7	Ankilozan spondilit ve nonartiküler romatizmal hastalıkların rehabilitasyonu
8	Omuzda rotator kılıf patolojileri, bursit ve periatritlerde rehabilitasyon yaklaşımları
9	Patellofemoral ağrı sendromu ve fizyoterapi verehabilitasyon prensipleri
10	Dizde bağ ve menisküs yaralanamalarında rehabilitasyon
11	Ayak bileęi, el bileęi ve dirsekte sık görülenpatolojiler ve rehabilitasyonu
12	Bel ve boyun ağrısı ve rehabilitasyonu
13	Ortopedik problemlerde bandajlama yöntemleri
14	Genel tekrar

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Diğer	Tek Ders	%100
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4

Bu belge 06.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.