



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

FTR 224 — Manipulatif Tedavi II

Ders Bilgileri

Ders Kodu	FTR 224
Dersin Adı	Manipulatif Tedavi II
Ders Adı (EN)	Manipulative Therapy II
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Oğuzhan AKBAŞLI
T / U / L	1 / 1 / 0
Kredi	3
AKTS	3

Dersin Amacı

Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, fizyolojisi, biyomekaniği ve patomekaniği; immobilizasyonun etkileri; eklem/yumuşak doku manipulasyonu, mobilizasyonu, manuel traksiyon ve transvers friksiyon tekniklerinin temel özellikleri, endikasyonları, yan etkileri ve kontraendikasyonları; eklem ve yumuşak doku patofizyolojisi ve iyileşme fazları üzerine temel ölçme, değerlendirme ve farklı manuel tedavi uygulamaları; manuel tekniklerin kas aktivitesi üzerine etkileri; nöromotor ve manuel tekniklerin prensipleri ve fizyoterapiye özgün uygulama prensipleri; biopsikososyal çerçevede klinik örnekler ile hasta emniyetini sağlayarak değerlendirme ve analitik yaklaşımlar ile etkin tekniğin hangisi olduğuna karar verme, hastayı pozisyonlama ve tekniği uygulayabilme becerisi ders kapsamında kazandırılır.

Dersin İçeriđi

Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği ve patomekaniği, manipulasyon, mobilizasyon ve transvers friksiyon tekniklerinin temel özellikleri, eklem ve yumuşak doku patolojilerinde temel lme, değerlendirme ve manuel tedavi uygulamaları, klinik karar verme ve vaka rnekleri.

Dersin n Kořulu/ Yan Kořulu

Yok

Ders Kitabı / Malzemesi / nerilen Kaynaklar

Kesson M, Atkins E : Orthopaedic Medicine: a practical approach. 2 nd edition, Butterworth-. Cyriax H J, Cyriax P J: Cyriax's Illustrated Manual of orthopaedic Medicine. 2nd edition. Butterworth. Cyriax J.H, :Textbook of Orthopaedic Medicine, volume II : Treatment by manipulation, massage and injection, tenth edition, Ballire Tindall . 1980

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Bu ders kapsamında akademik dürüstlük ilkelerine uyulması zorunludur. Öđrenciler tüm dev, proje ve sınav çalışmalarını etik kurallar çerçevesinde hazırlamakla yükümlüdür. İntihal, başka bir kişinin çalışmasını kaynak göstermeden kullanma veya akademik sahtecilik kapsamına giren davranışlar kabul edilmez. Yapay zek araçları yalnızca đretim elemanının izin verdiği durumlarda destekleyici amaçlarla kullanılabilir. Yapay zek kullanılarak üretilen içerikler uygun şekilde belirtilmeli ve öğrencinin kendi akademik değerlendirmesinin yerine geçmemelidir.

Ders ıktıları

1: Vücut dokuları ve transvers friksiyon masajı ile ilgili bilgi sahibi olmak

2: Farklı vücut kısımlarındaki kas, tendon ve ligament yapıları transvers friksiyon masajı uygulayabilmek

3: Mobilizasyon tekniklerinin temel prensiplerini bilmek

4: Farklı vücut dokularını değerlendirebilmek

5: Patolojiye uygun mobilizasyon uygulamalarına karar verebilmek

6: Farklı vücut kısımlarında mobilizasyon tekniklerini uygulayabilmek

7: Mobilizasyon uygulamalarından uygun çıkarımlar yapabilmek

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	1	14	
Uygulama / Pratik	14	1	14	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	2	28	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	2	28	
Ara Sınavı/Hazırlık	5	1	5	
Final Sınavı/Hazırlık	6	1	6	
Toplam İş Yüğü			95	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirmeprensipleri
2	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması veuygulama prensipleri
3	Üst ekstremite tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
4	Alt ekstremite tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
5	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları
6	Terapötik mobilizasyonun tanımı ve tarihçesi, kullanım alanları ve kontraendikasyonları
7	Mobilizasyon uygulamasında genel prensipler ve yöntemler arasındaki farklılıklar
8	Mobilizasyon uygulaması öncesi değerlendirme
9	Omuz-kol kompleksi mobilizasyonu
10	Dirsek, el ve el bileği mobilizasyonu
11	Kalça eklemi mobilizasyonu
12	Diz, ayak ve ayak bileği eklemlerinin mobilizasyonu
13	Servikal ve lumbal bölge mobilizasyonu
14	Genel Tekrar

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif
Laboratuvar	Özel donanım	Dinleme, not alma, kavramsal analiz, eleştirel düşünme, soru sorma ve tartışmaya katılım Yörükoğlu firması yetkilileri ile peynir yapımı	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%40
Final	Final	%60
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4

Bu belge 05.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.