



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

FTR 223 — Manipulatif Tedavi I

Ders Bilgileri

Ders Kodu	FTR 223
Dersin Adı	Manipulatif Tedavi I
Ders Adı (EN)	ManipulativeTherapy I
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Oğuzhan AKBAŞLI
T / U / L	1 / 3 / 0
Kredi	3
AKTS	4

Dersin Amacı

Özgün masaj tekniklerinin (klasik masaj, konnektif doku, teröpotik masaj, manuel lenf drenaj) mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri ile uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirmeye yöntemleri ve bu yöntemlerin pratik uygulamaları öğretilir. Öğretilecek yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları; biopsikososyal çerçevede klinik örnekler ile hasta emniyetini sağlayarak değerlendirme ve analitik yaklaşımlar ile etkin tekniğin hangisi olduğuna karar verme yetisi kazandırmak amaçlanır.

Dersin İçeriği

Spesifik masaj tekniklerinin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, pratik uygulamaları, bu yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları.

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

Yok

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Yüksel İ, Masaj Teknikleri, Hipokrat Yayınevi, 4. Baskı, Ankara, 2018. Andrade CR, Clifford P. "Outcome-Based Massage", Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia. Fritz S. "Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage", Mosby Lifeline, St Louis, 1995.

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Bu ders kapsamında akademik dürüstlük ilkelerine uyulması zorunludur. Öğrenciler tüm ödev, proje ve sınav çalışmalarını etik kurallar çerçevesinde hazırlamakla yükümlüdür. İntihal, başka bir kişinin çalışmasını kaynak göstermeden kullanma veya akademik sahtecilik kapsamına giren davranışlar kabul edilmez. Yapay zekâ araçları yalnızca öğretim elemanının izin verdiği durumlarda destekleyici amaçlarla kullanılabilir. Yapay zekâ kullanılarak üretilen içerikler uygun şekilde belirtilmeli ve öğrencinin kendi akademik değerlendirmesinin yerine geçmemelidir.

Ders Çıktıları

ÖÇ1: Manipulatif terapiyi tanımlayabilir.

ÖÇ2: Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgileri tanımlar.

ÖÇ3: Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapar ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar.

ÖÇ4: Masaja kontrendike olabilecek patolojileri analiz eder.

ÖÇ5: Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilir

ÖÇ6: Masaj uygulamasının klinikte kullanımına yönelik karar verme sürecini uygular.

PÇ-ÖÇ Matrisi

- Her bir öğrenim çıktısı (ÖÇ), en az bir program çıktısı (PÇ) ile ilişkilendirilmelidir; lütfen boş satır bırakmayınız.
- Sadece dersin içeriği ile doğrudan ilişkili olan ve ölçtüğünüz program çıktılarını işaretleyiniz.

ÖÇ / PÇ	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7
ÖÇ 1	3	—	—	—	3	3	—
ÖÇ 2	3	—	—	3	3	3	—
ÖÇ 3	3	3	3	3	3	—	—
ÖÇ 4	3	3	—	3	3	—	—
ÖÇ 5	3	3	3	3	3	3	—
ÖÇ 6	3	3	3	3	3	3	—

Düzyey: 0 Yok 1 Düşük 2 Orta 3 Yüksek

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	1	14	
Uygulama / Pratik	14	3	42	
Ara Sınavı/Hazırlık	7	1	7	
Final Sınavı/Hazırlık	6	1	6	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	2	28	
Uygulama / Pratik Sonrası Bireysel Çalışma	13	2	26	
Laboratuvar	1	0	0	
Toplam İş Yüğü			123	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Terapötik masajın tanımı ve tarihçesi, masajın kullanım alanları, kontraendikasyonlar, klasik masajın etkileri
2	Masaj ve ağrı, masaj uygulamasında genelprensipier, masaj hareketleri
3	Mekanik masaj yöntemleri ve uygulama teknikleri
4	Üst ekstremite masajı
5	Alt ekstremite masajı
6	Karın, sırt ve yüz masajı
7	Konnektif dokunun yapı ve fonksiyonu, konnektif doku masajının tarihi ve mekanizması
8	Konnektif dokuda meydana gelen değışiklikler, ağrı kontrolü, konnektif doku muayenesi ve muayene sonrası reaksiyonların değeriendirilmesi
9	Konnektif doku masajının çeşitli hastalıklarda kullanılması
10	Bölgelere göre konnektif doku uygulamaları: Temel bölge, alt torakal bölge
11	Skapular, interskapular, servikal ve oksipitalbölgelerde konnektif doku uygulamaları
12	Üst ekstremite bölgelerinde konnektif doku uygulamaları
13	Alt ekstremite bölgelerinde konnektif doku uygulamaları
14	Genel tekrar ve uygulama örnekleri

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif
Laboratuvar	Özel donanım	Dinleme, not alma, kavramsal analiz, eleştirel düşünme, soru sorma ve tartışmaya katılım Yörükoğlu firması yetkilileri ile peynir yapımı	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%40
Final	Final	%60
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4

Bu belge 06.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.