



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

EBE 206 — Kadın Ruh Sağlığı

Ders Bilgileri

Ders Kodu	EBE 206
Dersin Adı	Kadın Ruh Sağlığı
Ders Adı (EN)	Women'S Mental Health
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Dr. Öğr. Üyesi SİBEL ÇAYNAK
T / U / L	2 / 0 / 0
Kredi	2
AKTS	3

Dersin Amacı

Mental sağlığı tanımlamak, Psikiyatrik hastalık belirtilerini sıralamak, Terapötik iletişim tekniklerini kullanmak, Mental hastalıkları tanımlamak, Gebelik ve lohusalıkdönemindeyaşanabilecekruhsaldeğişikliklerinfarkınavarmak, gerektiğindemüdahaleedebilmek

Dersin İçeriği

Ebelik bölümü öğrencilerine psikolojinin ilkeleri hakkında bilgi vererek, gebelerin psikolojik sorunlarını değerlendirebilme becerilerini içermektedir

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

Yok

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlal edilmesi, sadece kopya çekmekle sınırlı değildir ayrıca, izinsiz alıntı yapmak, bilgi uydurmak veya atıf yapmak, başkalarının sahtekarlık hareketlerine yardım etmek, eğitmenin haberi olmaksızın daha önce kullanılan bir çalışmanın veya başka bir öğrencinin çalışmasının teslim edilmesi veya diğer öğrencilerin akademik çalışmalarına müdahale etmeyi de içermektedir. Akademik irtibakların herhangi biri ciddi bir akademik ihlaldir ve disiplin işlemi ile sonuçlanır. Antalya Bilim Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Programlarına İlişkin Direktifin 25'inci Maddesinde açıklanmaktadır.

Ders Çıktıları

ÖÇ1: Ruh sağlığını değerlendirebilme, normal olmayan belirtileri erken dönemde değerlendirebilme ve gerektiğinde bireyleri yönlendirir

ÖÇ2: Öğrenci kadın ruh sağlığını etkileyen faktörleri tanımlar.

ÖÇ3: Öğrenci kadın ruh sağlığını farklı coğrafyalar için değerlendirir.

ÖÇ4: Öğrenci tarihsel bakış ile olarak kadın ruh sağlığını etkileyen politikaları tanımlar.

ÖÇ5: Öğrenci kadın ruh sağlığının korunmasının ve geliştirilmesinin aile ve toplumsal sistemler üzerindeki etkisi tanımlar.

PÇ-ÖÇ Matrisi

- Her bir öğrenim çıktısı (ÖÇ), en az bir program çıktısı (PÇ) ile ilişkilendirilmelidir; lütfen boş satır bırakmayınız.
- Sadece dersin içeriği ile doğrudan ilişkili olan ve ölçtüğünüz program çıktılarını işaretleyiniz.

ÖÇ / PÇ	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10
ÖÇ 1	—	—	3	2	2	—	2	—	1	1
ÖÇ 2	1	1	2	1	—	1	1	—	1	1
ÖÇ 3	—	—	2	1	—	1	1	1	2	1
ÖÇ 4	—	—	1	1	—	2	1	—	2	1
ÖÇ 5	2	—	3	2	1	—	1	1	1	1

Düzyey: 0 Yok 1 Düşük 2 Orta 3 Yüksek

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	2	28	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	1	14	
Ara Sınavı/Hazırlık	7	2	14	
Final Sınavı/Hazırlık	14	2	28	
Toplam İş Yüğü			84	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Dünyada ve Türkiye’de Ruh Sağlığı Kadın Ruh Sağlığı ve Temel Kavramlar
2	Psikiyatrik Belirtiler Psikiyatride Sınıflandırma
3	Duygudurum Bozuklukları
4	Psikotik Bozukluklar
5	Anksiyete Bozuklukları
6	Cinsel İşlev ve Cinsel Kimlik Bozuklukları
7	Cinsel İşlev ve Cinsel Kimlik Bozuklukları
8	Ara Sınav
9	Nöropsikiyatrik Açından HIV/ AIDS
10	Gebelik ve Postpartum Dönemde Psikolojik ve Psikiyatrik Sorunlar
11	Gebelik ve Postpartum Dönemde Psikiyatrik Tedavilerin Kullanımı
12	Bebek, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Bozuklukları
13	Psikiyatrik Sorunu Olan Birey İle Görüşme Teknikleri
14	Kadına Yönelik Şiddet
15	Kadına Yönelik Şiddet
16	Final Sınavı

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif
Beyin Fırtınası	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları, projektör, bilgisayar, tepegöz	İkili gruplar oluşturulmasının amacı fikir geliştirme aşamasında yenilikçiliğe açık olmalarını sağlamaktır.	Aktif
Tartışmalı Ders	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları, projektör, bilgisayar	Dinleme ve anlamlandırma, eleştirel düşünme	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%40
Final	Final	%60
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4

Bu belge 05.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.