



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

EBE 204 — Aile Planlaması

Ders Bilgileri

Ders Kodu	EBE 204
Dersin Adı	Aile Planlaması
Ders Adı (EN)	Family Planning
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Dr. Öğr. Üyesi Özlem ŞAHAN
T / U / L	2 / 4 / 0
Kredi	4
AKTS	4

Dersin Amacı

Öğrenciye temel sağlık hizmetleri yaklaşımı içinde gerekli olan aile planlaması hizmetlerini sürdürebilmek için gerekli müdahalelerin yapılmasına yönelik bilgi ve becerileri, kuramsal ve uygulamalı olarak öğretmektir.

Dersin İçeriği

Bu ders, aile planlamasına giriş; aile planlamasının yararları; aile planlamasında danışmanlık-iletişim; başvuranın değerlendirilmesi; rahim içi araçlar; hormonal kontrasepsiyon yöntemleri; bariyer yöntemler; doğal aile planlaması yöntemleri; laktasyonel amenore metodu; gönüllü cerrahi sterilizasyon; doğum sonrası - düşük sonrası - acil kontrasepsiyon; infertilite konularını içerir.

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

Yok

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Ulusal Aile Planlaması Hizmet Rehberi, T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Ankara, 2000. Aile Planlamasında Temel Bilgiler , İnsan Kaynağını Geliştirme Vakfı, İstanbul, 1997.

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Yapay zekâ araçları yalnızca etik kurallar ve öğretim elemanının belirlediği sınırlar içinde kullanılabilir.

Ders Çıktıları

ÖÇ1: Aile planlamasının tanımını ve önemini bilir.

ÖÇ2: Aile planlamasında ebenin rolünü ve önemini bilir.

ÖÇ3: Aile planlamasına ilişkin yasal durumunu bilir.

ÖÇ4: Kadın ve erkek üreme organlarının anatomi ve fizyolojisinin aile planlaması yöntemleriyle olan ilişkisini bilir.

ÖÇ5: Gerektiğinde başvurana infertilite konusunda danışmanlık yapar.

PÇ-ÖÇ Matrisi

- Her bir öğrenim çıktısı (ÖÇ), en az bir program çıktısı (PÇ) ile ilişkilendirilmelidir; lütfen boş satır bırakmayınız.
- Sadece dersin içeriği ile doğrudan ilişkili olan ve ölçtüğünüz program çıktılarını işaretleyiniz.

ÖÇ / PÇ	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10
ÖÇ 1	3	—	—	—	—	3	—	2	3	—
ÖÇ 2	3	—	—	—	2	3	2	2	3	—
ÖÇ 3	3	—	—	—	—	3	3	3	3	—
ÖÇ 4	2	—	3	3	2	3	3	3	3	—
ÖÇ 5	3	—	3	3	3	3	—	3	—	—

Düzyey: 0 Yok 1 Düşük 2 Orta 3 Yüksek

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Ara Sınavı/Hazırlık	1	14	14	
Final Sınavı/Hazırlık	1	28	28	
Uygulama / Pratik	7	8	56	
Derse Katılım	14	2	28	
Toplam İş Yüğü			126	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Dersin tanıtılması, Beklentilerin paylaşılması
2	Aile Planlamasına Giriş - Aile Planlamasının Yararları
3	Aile Planlamasında Danışmanlık - İletişim - Başvuranın Değerlendirilmesi
4	Hormonal Kontrasepsiyon Yöntemleri
5	Hormonal Kontrasepsiyon Yöntemleri
6	Rahim İçi Araçlar
7	BariyerYöntemler (Kondom - Diyafram - Spermisitler)
8	Gönüllü Cerrahi Sterilizasyon (Tüpligasyonu - Vazektomi)
9	Doğal aile planlaması yöntemleri
10	Laktasyonel Amenore Metodu (LAM)
11	Düşük Sonrası Kontrasepsiyon
12	Doğum Sonrası Kontrasepsiyon - Acil Kontrasepsiyon
13	İnfertilite
14	Rol Play-Aile Planlamasında Danışmanlık

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Rol Yapma / Drama	Standart derslik teknolojileri, özel donanım	Önceden planlanmış özel beceriler	Aktif
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif
Teknik Gezi	-	Önceden planlanmış teknik geziye katılır ve gezide öğrendiklerini raporlar.	Aktif
Gösterim	Ders sunum içerikleri	Dinleme ve anlamlandırma, gözlem/durumları işleme	Aktif
Benzetim	Simülasyon araçları	Simülasyon yazılımları kullanımı ile fiziksel devre tasarımlarının operasyonunun keşfi.	Aktif
Yerinde öğrenme, süpervizyon eşliğinde uygulama (hands-on eğitim)	İş yerinde yönetici bakış açısıyla karar verme uygulama	Uygulamaya aktif katılım, iş yerinde öğrenme süreci takibi ve uygulama	Aktif
Laboratuar	Özel donanım	Dinleme, not alma, kavramsal analiz, eleştirel düşünme, soru sorma ve tartışmaya katılım Yörükoğlu firması yetkilileri ile peynir yapımı	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Sınav	%25
Ödev	Aile Planlaması Danışmanlığı Rol Play	%10
Uygulama / Pratik	Uygulama	%20
Final	Sınav	%45
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4, SKA 5, SKA 6, SKA 7, SKA 8, SKA 10, SKA 12, SKA 13

Bu belge 05.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.