



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

DYZ 216 — Böbrek Hastalarında Beslenme

Ders Bilgileri

Ders Kodu	DYZ 216
Dersin Adı	Böbrek Hastalarında Beslenme
Ders Adı (EN)	Nutrition in Patients with Kidney Disorders
Eğitim Düzeyi	Önlisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Esra İNCE
T / U / L	2 / 0 / 0
Kredi	2
AKTS	4

Dersin Amacı

Diyaliz Programı öğrencilerine, diyaliz hastalarında sağlıklı beslenmeye yönelik yaklaşımlar öğretmeyi amaçlamaktadır.

Dersin İçeriği

Fizyolojik Koşullarda ve Hastalıklarda Böbrek Fonksiyonları. Böbrek Hastalığının Global Görünümü. Böbrek Hastalarında Beslenmenin Değerlendirilmesi. Böbrek Hastalığında Antropometrik Değerlendirme. Kronik Böbrek Hastalığında Beslenmenin Biyokimyasal Değerlendirilmesi. Kronik Böbrek Hastalığında Beslenmenin Fiziksel Değerlendirilmesi. Erişkinlerde Kronik Böbrek Hastalığı. Hipertansiyon. Diyabetes Mellitus ve Kronik Böbrek Hastalığı (Evre 1-5). Dislipidemiler. Böbrek Hastalıklarında Obezitenin Etkileri ve Tedavisi. Renal Replasman Tedavisi Alan Erişkin Böbrek Hastaları. Diyaliz. Böbrek Nakli. Protein-Enerji Kaybı. Akut Böbrek Hasarı. Kemik ve Mineral Bozuklukları. Fiziksel Aktivite ve Egzersiz. Kronik Böbrek Hastalığı Olan Özellikli Hasta Gruplarında

Beslenme. Gebelik. Bebeklik, Çocukluk ve Ergenlik. Yaşlı Yetişkinler. Nefrotik Sendrom. Nefrolitiazis. Böbrek Hastalıklarında Ek Beslenme Hususları. Kamu Politikası ve Beslenme Uygulaması: Dünü, Bugünü ve Geleceği. Diyet Takviyeleri. Kronik Böbrek Hastalığında Vitamin ve Eser Element İhtiyaçları. Diyete Bağlılığı Etkileyen Faktörler

Dersin İçeriği

Fizyolojik Koşullarda ve Hastalıklarda Böbrek Fonksiyonları. Böbrek Hastalığının Global Görünümü. Böbrek Hastalarında Beslenmenin Değerlendirilmesi. Böbrek Hastalığında Antropometrik Değerlendirme. Kronik Böbrek Hastalığında Beslenmenin Biyokimyasal Değerlendirilmesi. Kronik Böbrek Hastalığında Beslenmenin Fiziksel Değerlendirilmesi. Erişkinlerde Kronik Böbrek Hastalığı. Hipertansiyon. Diyabetes Mellitus ve Kronik Böbrek Hastalığı (Evre 1-5). Dislipidemiler. Böbrek Hastalıklarında Obezitenin Etkileri ve Tedavisi. Renal Replasman Tedavisi Alan Erişkin Böbrek Hastaları. Diyaliz. Böbrek Nakli. Protein-Enerji Kaybı. Akut Böbrek Hasarı. Kemik ve Mineral Bozuklukları. Fiziksel Aktivite ve Egzersiz. Kronik Böbrek Hastalığı Olan Özellikli Hasta Gruplarında Beslenme. Gebelik. Bebeklik, Çocukluk ve Ergenlik. Yaşlı Yetişkinler. Nefrotik Sendrom. Nefrolitiazis. Böbrek Hastalıklarında Ek Beslenme Hususları. Kamu Politikası ve Beslenme Uygulaması: Dünü, Bugünü ve Geleceği. Diyet Takviyeleri. Kronik Böbrek Hastalığında Vitamin ve Eser Element İhtiyaçları. Diyete Bağlılığı Etkileyen Faktörler

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

yok

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

asılı doküman, Ders Sunum Slaytları

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlali; kopya çekmeyi ve kopya çekmeye teşebbüs etmeyi, intihal etmeyi, sahte bilgi veya alıntı göstermeyi, başkaları tarafından yapılan dürüst olmayan eylemleri kolaylaştırmayı, sınavları izinsiz elde etmeyi, öğretim elemanına bilgi vermeden daha önce yapılan bir çalışmayı kullanmayı, diğer öğrencilerin akademik çalışmasını değiştirmeyi içermekle birlikte, bu eylemlerle sınırlı değildir. Akademik dürüstlüğün herhangi bir biçimde ihlal edilmesi, ciddi bir akademik suçtur ve üniversitenin disiplin kuralları kapsamında sonucu olur.

Haftalık Program

Bu ders için haftalık program bilgisi bulunmamaktadır.

Eğitim-Öğretim Metodları

Bu ders için eğitim-öğretim yöntemi bilgisi bulunmamaktadır.

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%40
Final	Final	%60
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Bu ders için Sürdürülebilir Kalkınma Amacı tanımlanmamıştır.

Bu belge 22.07.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.