



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

FZY 213 — Kinezyoloji

Ders Bilgileri

Ders Kodu	FZY 213
Dersin Adı	Kinezyoloji
Ders Adı (EN)	Kinesiology
Eğitim Düzeyi	Önlisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Arife KORKUT
T / U / L	2 / 0 / 0
Kredi	2
AKTS	3

Dersin Amacı

Kinezyolojinin tanımı, hareketin temel prensipleri, özel dokuların kinezyolojik özelliklerini kavramak. Ekstremiteler kinezyolojisi, kolumna vertebralis kinezyolojisini öğrenmek. Farklı eklemlerin kinezyolojisini incelemek, yürüyüşü analiz etmek.

Dersin İçeriği

Kinezyolojiye giriş- hareketin temel prensipleri, özel dokuların kinezyolojik özellikleri, kemik doku- bağ dokusu-kollogen doku-kıkırdak dokusu-kas dokusu kinezyolojisi, vertebra kinezyolojik özellikleri, eklem kinezyolojisi, normal ve patolojik yürüyüş kinezyolojisi, kolumna vertebralis kinezyolojisi, pelvis-kalça-diz kinezyolojisi

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

yok

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Hareket Sistemi ve Kinesiyoloji-Prof.Dr.L.Bikem SÜZEN, Temel Kinezyomekanik- Prof.N.Ekin AKALAN,Prof.Dr.Yener TEMELLİ, Kinezyoloji İskelet Sistemi ve Kas Fonksiyonu- Joseph E. MUSCOLINO

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlali; kopya çekmeyi ve kopya çekmeye teşebbüs etmeyi, intihal etmeyi, sahte bilgi veya alıntı göstermeyi, başkaları tarafından yapılan dürüst olmayan eylemleri kolaylaştırmayı, sınavları izinsiz elde etmeyi, öğretim elemanına bilgi vermeden daha önce yapılan bir çalışmayı kullanmayı, diğer öğrencilerin akademik çalışmasını değiştirmeyi içermekle birlikte, bu eylemlerle sınırlı değildir. Akademik dürüstlüğün herhangi bir biçimde ihlal edilmesi, ciddi bir akademik suçtur ve üniversitenin disiplin kuralları kapsamında sonucu olur.

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlali; kopya çekmeyi ve kopya çekmeye teşebbüs etmeyi, intihal etmeyi, sahte bilgi veya alıntı göstermeyi, başkaları tarafından yapılan dürüst olmayan eylemleri kolaylaştırmayı, sınavları izinsiz elde etmeyi, öğretim elemanına bilgi vermeden daha önce yapılan bir çalışmayı kullanmayı, diğer öğrencilerin akademik çalışmasını değiştirmeyi içermekle birlikte, bu eylemlerle sınırlı değildir. Akademik dürüstlüğün herhangi bir biçimde ihlal edilmesi, ciddi bir akademik suçtur ve üniversitenin disiplin kuralları kapsamında sonucu olur.

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlali; kopya çekmeyi ve kopya çekmeye teşebbüs etmeyi, intihal etmeyi, sahte bilgi veya alıntı göstermeyi, başkaları tarafından yapılan dürüst olmayan eylemleri kolaylaştırmayı, sınavları izinsiz elde etmeyi, öğretim elemanına bilgi vermeden daha önce yapılan bir çalışmayı kullanmayı, diğer öğrencilerin akademik çalışmasını değiştirmeyi içermekle birlikte, bu eylemlerle sınırlı değildir. Akademik dürüstlüğün herhangi bir biçimde ihlal edilmesi, ciddi bir akademik suçtur ve üniversitenin disiplin kuralları kapsamında sonucu olur.

Ders Çıktıları

ÖÇ1: Kinezyoloji ile ilgili temel kavramları açıklayabilir.

ÖÇ2: Kinezyolojinin çalışma alanını öğrenir.

ÖÇ3: Özel dokuların kinezyolojik özelliklerini kavrar.

ÖÇ4: Farklı eklemlerin kinezyolojisini kavrar.

ÖÇ5: Kolumna vertebralis hareket prensiplerini kavrar ve Kas çalışma prensiplerini ve kinezyolojisini kavrar.

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	2	28	-
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	12	2	24	-
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	12	2	24	-
Ara Sınavı/Hazırlık	1	1	1	-
Final Sınavı/Hazırlık	1	1	1	-
Diğer	12	1	12	-
Toplam İş Yüğü			90	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Kinezyolojiye giriş; tanımı, tarihçesi, terminolojisi
2	Hareketin temel prensipleri
3	Özel dokuların kinezyolojik özellikleri
4	kemik doku, kas dokusu kinezyolojisi
5	Bağ doku, kollojen doku, kıkırdak doku kinezyolojisi
6	Vertebra kinezyolojik özellikleri
7	Eklem kinezyolojisi
8	ARA SINAV
9	Kolumna vertebralis kinezyolojisi
10	Pelvis-kalça kinezyolojisi
11	Diz eklemi, ayak ve ayak bileği kinezyolojisi
12	Omuz kol kompleksi, dirsek eklemi, el ve el bileği
13	Temporomandibuler eklem kinezyolojisi
14	Genel Tekrar

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%40
Final	Final	%60
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Seçilen Amaçlar: SKA 3, SKA 4

Bu belge 22.07.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.