



AVRUPA KREDİ TRANSFER SİSTEMİ (AKTS)

Ders Bilgi Paketi

HEM 321 — İlk Yardım ve Acil Bakım

Ders Bilgileri

Ders Kodu	HEM 321
Dersin Adı	İlk Yardım ve Acil Bakım
Ders Adı (EN)	First Aid and Emergency Care
Eğitim Düzeyi	Lisans
Ders Türü	Ders
Eğitim Dili	Türkçe
Öğretim Elemanı	Dr. Öğr. Üyesi Sibel NARGİZ KOŞUCU
T / U / L	2 / 0 / 0
Kredi	2
AKTS	3

Dersin Amacı

Bu ders öğrencinin ilk yardım ve acil bakım becerilerini kazanmasını amaçlamaktadır.

Dersin İçeriği

Bu ders kapsamında; insan vücudunun yapı ve işleyişi, temel yaşam fonksiyonları ve ilk yardıma ilişkin temel kavramlar ile bu kavramların uygulamadaki önemi ele alınır. Olay yeri değerlendirmesi, vaka türünün belirlenmesi ve acil müdahale öncesinde vaka türüne göre alınması gereken önlemler incelenir. Ayrıca acil olgu değerlendirme ve temel yaşam desteği uygulamaları ayrıntılı olarak ele alınır. Yaralanmalar ve yara bakımı, kanamalarda ilk müdahale, kırık, çıkık, burkulma ve incinmelerde yapılması gereken ilk uygulamalar kapsam dahilindedir. Isıya bağlı sorunlar ve bu durumlarda uygulanacak ilk müdahaleler, zehirlenmeler, bilinç bozuklukları, boğulmalar ve yabancı cisimlere bağlı gelişen durumlarda yapılması gereken ilk yardım uygulamaları da ders içeriğinde yer alır. Bunun yanı sıra taşıma teknikleri, sargı (bandaj) uygulamaları ve ilk yardım çantasının içeriği ve

kullanımı ele alınır. Ders sonunda öğrencilerin ilk yardım uygulamalarına ilişkin bilgi ve beceri kazanmaları, ayrıca olay analizi yapabilme yetkinliği geliştirmeleri hedeflenmektedir.

Dersin Ön Koşulu/ Yan Koşulu

Ders Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

AHA 2020 CPR VE ECC (Emergency Cardiovascular Care) GÜNCELLEMELERİ - Önemli Noktalar. (2021, 20 Şubat). Erişim adresi: <https://www.atuder.org.tr/atuderData/Document/27102020191955-aha-update.pdf> Bennett, J. Basic Life Support and Advanced Cardiac Life Support. In Office Based Anesthesia Complications (pp. 13-22), 2021. Bikem Süzen L.Temel İlk Yardım. Nobel Tıp Kitabevleri, 2015. Gürsoy A., Çilingir D., Temel İlk yardım bilgi ve uygulamaları, Nobel Tıp Kitabevi, 2018

Akademik Dürüstlük ve Yapay Zeka

Akademik dürüstlüğün ihlal edilmesi, sadece kopya çekmekle sınırlı değildir ayrıca, izinsiz alıntı yapmak, bilgi uydurmak veya atıf yapmak, başkalarının sahtekarlık hareketlerine yardım etmek, eğitmenin haberi olmaksızın daha önce kullanılan bir çalışmanın veya başka bir öğrencinin çalışmasının teslim edilmesi veya diğer öğrencilerin akademik çalışmalarına müdahale etmeyi de içermektedir. Akademik irtibakların herhangi biri ciddi bir akademik ihlaldir ve disiplin işlemi ile sonuçlanır. Antalya Bilim Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Programlarına İlişkin Direktifin 25'inci Maddesinde açıklanmaktadır

Ders Çıktıları

- ÖÇ1:** İlk yardım girişimlerini sınıflandırır.
- ÖÇ2:** Hastayı ve yaralıyı değerlendirir.
- ÖÇ3:** Temel yaşam desteğini uygular.
- ÖÇ4:** Acil durumlarda hastaya ve yaralıya gerekli işlemi uygular.
- ÖÇ5:** Triage uygular.

PÇ-ÖÇ Matrisi

- Her bir öğrenim çıktısı (ÖÇ), en az bir program çıktısı (PÇ) ile ilişkilendirilmelidir; lütfen boş satır bırakmayınız.
- Sadece dersin içeriği ile doğrudan ilişkili olan ve ölçtüğünüz program çıktılarını işaretleyiniz.

ÖÇ / PÇ	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10
ÖÇ 1	2	—	2	1	1	1	1	1	—	—
ÖÇ 2	2	2	2	1	—	—	—	—	—	—
ÖÇ 3	2	—	2	1	—	2	—	1	—	—
ÖÇ 4	2	2	2	2	—	2	1	—	—	—
ÖÇ 5	2	1	2	1	—	2	1	—	—	—

İş Yüğü Tablosu

Faaliyet	Sayı	Süre (Saat)	Toplam	Açıklama
Derse Katılım	14	2	28	
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	14	2	28	
Laboratuvar	2	2	4	
Ara Sınavı/Hazırlık	1	7	7	
Final Sınavı/Hazırlık	1	14	14	
Uygulama / Pratik Sonrası Bireysel Çalışma	14	1	14	
Toplam İş Yüğü			95	

Haftalık Program

Hafta	İçerik
1	Temel ilk yardıma giriş.
2	İnsan organizmasında sistemler ve yaralının/hastanın değerdendirilmesi
3	İnsan organizmasında sistemler ve yaralının/hastanın değerdendirilmesi
4	Yaralanmalarda ilk yardım
5	Kırık, çıkıklar ve burkulmalarda ilk yardım
6	Diğerd acil durumlarda ilk yardım-1(göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı)
7	Temel yaşam desteğı
8	Ara Sınav
9	Diğerd Acil Durumlarda İlk Yardım-1(göze, kulağı yabancı cisim kaçması ,solunum yolu tıkanıklıkları) K/S 8 ve boğulmalarda ilk yardım
10	Yanıklarda ilk yardım,Sıcak ve Soğuk Çarpmaları
11	Isırma ve böcek sokmaları ,Zehirlenmelerde ilk
12	Hasta ve yaralının taşınması
13	Triyaj
14	Triyaj
15	Dersin genel değerdendirilmesi
16	Final Sınavı

Eğitim-Öğretim Metodları

Yöntem Adı	Araçlar	Öğrenci Faaliyetleri	Durum
Ders (anlatım), etkileşimli tartışma	Standart derslik teknolojileri, çoklu ortam araçları (projektör, bilgisayar, dijital sunumlar)	Dinleme, not alma, tekrar etme, derste getirilen eğitim materyalleri üzerinden gösterilenleri uygulama	Aktif
Özel Destek / Yapısal Örnekler	-	Önceden planlanmış özel beceriler	Aktif
Teknik Gezi	-	Önceden planlanmış teknik geziye katılır ve gezide öğrendiklerini raporlar.	Aktif
Laboratuar	Özel donanım	Dinleme, not alma, kavramsal analiz, eleştirel düşünme, soru sorma ve tartışmaya katılım Yörükoğlu firması yetkilileri ile peynir yapımı	Aktif
Ödev	Bilgisayar	Bilgisayar kullanarak ödev sorularının çözülmesi ve analiz edilmesi	Aktif

Ders Değerlendirme Kriterleri

Aktivite Türü	Değerlendirme Adı	Katkı Oranı
Vize	Vize	%30
Ödev	Ödev	%20
Final	Final	%50
Toplam		%100

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Bu ders için Sürdürülebilir Kalkınma Amacı tanımlanmamıştır.

Bu belge 05.09.2026 tarihinde otomatik olarak oluşturulmuştur.